

# Initiation à l'art thérapie

## 😊 Objectifs pédagogiques globales et ciblés

Initier les professionnels à l'approche de l'ART thérapie afin de favoriser le mieux être du sujet âgé par la recherche d'un nouvel équilibre corps-psyché. Les aider à créer et à sublimer leurs difficultés rencontrées.

Retrouver la partie positive en nous et de ce fait chez l'autre.

Exprimer par le médium de l'écriture, de la voix et de l'art plastique (peinture, collage, dessin.....) ses émotions.

## 👤 Intervenant

Praticienne en psychothérapie, Art thérapeute, Formatrice dans le développement personnel.

## 📋 Programme séquencé

### I. Un peu de théorie

- ❖ Qu'est-ce que l'Art-thérapie?
- ❖ Historique
- ❖ Les expositions
- ❖ Qu'est-ce qu'un art thérapeute?
- ❖ Les bases de l'art thérapie
- ❖ Développer son écoute de soi et de l'autre
- ❖ Développer ses capacités de créativité
- ❖ Apprendre à se positionner en tant que médiateur de groupe
- ❖ L'importance de ne pas être dans l'interprétation

### II. Utilisation des médiums

- ❖ Les formes et les couleurs
- ❖ L'écriture
- ❖ La voix
- ❖ Les matières à travailler : dessin, collage, pâte à modeler...

### III. La pratique

- ❖ Exercices multiples de pratique des différents médiums et partage verbal de chaque participant
- ❖ Stage avec pratique afin de ressentir au mieux les médiums utilisés

## 🎨 Moyens pédagogiques

- ❖ Vidéoprojecteur et power point
- ❖ Exercices pratiques, mise en situation, jeux de rôle, etc.
- ❖ Support écrit
- ❖ Art-thérapie

## 👥 Public ciblé

Tout professionnel du secteur sanitaire, social ou médico-social

## 📋 Pré-requis

Pas d'obligation de diplôme, aucune maîtrise des Arts n'est demandée

## 🕒 Durée par stagiaire

1 séance de 7 heures

## 👥 Nombre maximal de personnes par groupe

15 personnes maximum

## 📁 Dispositif de suivi et de validation

Remise d'un fascicule de formation reprenant les points théoriques de la formation  
La validation de la formation s'effectuera par la remise d'une attestation de formation à chaque participant

## € Tarif

- ❖ A partir de 1245€ HT par groupe