

# Talent et créativité auprès des Seniors'dom

## 😊 Objectifs pédagogiques globales et ciblés

Comprendre l'intérêt de l'animation auprès des Seniors non dépendants pour : maintenir un lien social, leur redonner du plaisir , apaiser les préoccupations, (peur de la solitude, de la maladie, de la confrontation aux autres maladie...), encourager les échanges et l'intégration dans les groupe, apprendre ensemble. C'est aussi soutenir chez chaque animateur le développement des capacités à penser et à créer des activités adaptées. Enfin, c'est permettre un suivi pluridisciplinaire visant le maintien de l'intégrité du Sénior non dépendant.

## 👤 Intervenant

Praticienne en psychothérapie  
Formatrice spécialisée dans le secteur médico-social

## 📅 Programme séquencé

### Module 1 (5 heures)

- I. L'animation auprès des Seniors
  - ❖ La question du vieillissement
  - ❖ La question de l'isolement social
  - ❖ La place des activités pour les Séniors
- II. La communication verbale et non-verbale
  - ❖ La communication verbale (l'expression de la voix, la clarté du langage, le regard, la distance entre les personnes, la reformulation, particularités de la communication)
  - ❖ La communication non-verbale (le regard, les gestes, les mimiques, la posture, l'apparence)
  - ❖ L'écoute
- III. Approche pratique et mises en situation

### Module 2 (4 heures)

- I. Eléments théoriques sur le fonctionnement normal de la mémoire et fonctions cognitives
  - ❖ La mémoire sensorielle
  - ❖ La mémoire à court terme
  - ❖ La mémoire à long terme (procédurale, épisodique, sémantique, la motivation, l'attention, la concentration, les principales techniques de mémorisation)

## 📎 Moyens pédagogiques

- ❖ Vidéoprojecteur et power point
- ❖ Exercices pratiques, mise en situation, jeux de rôle, etc.
- ❖ Support écrit
- ❖ Art-thérapie

## 👥 Public ciblé

Tout professionnel intervenant auprès des personnes âgées à domicile, ou en foyer

## 📋 Pré-requis

Pas d'obligation de diplôme, aucune maîtrise des Arts n'est demandée

## 🕒 Durée par stagiaire

9 heures à moduler

## 👤 Nombre maximal de personnes par groupe

10 personnes maximum

## 📁 Dispositif de suivi et de validation

Remise d'un fascicule de formation reprenant les points théoriques de la formation ainsi que les supports de suivi.

La validation de la formation s'effectuera par la remise d'une attestation de formation à chaque participant

## 💶 Tarifs

- ❖ A partir de 1175€ HT par groupe
- ❖ Support exercice "Méli-Mélo": 175€ HT