

# L'animation à l'usage des groupes non-dépendants

## 😊 Objectifs pédagogiques globales et ciblés

Créer et mettre en place des animations à l'usage des groupes. Apprendre à communiquer en groupe. Savoir adapter ses activités aux autres dans la lignée du projet et des objectifs établis.

## 👤 Intervenant

Praticienne en psychothérapie  
Formatrice spécialisée dans le secteur médico-social

## 📋 Programme séquencé

### I. L'organisation du groupe

- ❖ L'intérêt du groupe
- ❖ Comment prendre la parole
- ❖ Comprendre la difficulté à prendre la parole
- ❖ Les différents types de groupe
- ❖ Le réseau de communication

### II. Approche des différents ateliers possibles

- ❖ Art-thérapie
- ❖ Musicothérapie
- ❖ Groupe de parole
- ❖ Exercices d stimulations écrits, etc.

### III. Création d'animation

### IV. Mise en place du dispositif de suivi "UMSO" adapté au vieillissement normal

## 📖 Moyens pédagogiques

- ❖ Vidéoprojecteur et power point
- ❖ Exercices pratiques, mise en situation, jeux de rôle, etc.
- ❖ Support écrit
- ❖ Art-thérapie

## 👤 Public ciblé

Tout professionnel intervenant auprès des personnes âgées à domicile, ou en foyer

## 📋 Pré-requis

Pas d'obligation de diplôme

## 🕒 Durée par stagiaire

6 heures à moduler

## 👥 Nombre maximal de personnes par groupe

10 personnes maximum

## 📁 Dispositif de suivi et de validation

Remise d'un fascicule de formation reprenant les points théoriques de la formation ainsi que les supports de suivi.

La validation de la formation s'effectuera par la remise d'une attestation de formation à chaque participant

## € Tarif

- ❖ A partir de 225€ HT par personne
- ❖ Support exercice "Méli-Mélo": 175€ HT