

# Accompagnement et animations



*"Animer, c'est donner vie, prendre soin de..."  
Conjuguer Talents et créativité des équipes*

- œ Projet de vie personnalisé'EHPAD.....p.14
- œ Projet de vie personnalisé'DOM .....p.15
- œ Initiation à l'art thérapie..... p.16
- œ Talent et créativité auprès des Seniors'dom.....p.17
- œ L'animation à l'usage des groupes non-dépendants..p.18
- œ L'animation pour tous.....p.19
- œ Prise en charge UMSO.....p.20

# **Projet de vie personnalisé'DOM**

## **Objectifs pédagogiques globales et ciblés**

Faire du Projet de vie personnalisé une "orientation" et non un "bilan" de la personne.

Prendre en compte ses capacités, et proposer un projet en fonction de ses possibilités.

## **Intervenant**

Praticienne en psychothérapie

Formatrice spécialisée dans le secteur médico-social

## **Programme séquencé**

- I. Définir ce qu'est un projet
- II. Accompagner la personne dans l'énoncé de son projet
- III. Mettre en avant la participation de la personne
- IV. L'analyse de la situation
- V. La phase de co-production
- VI. La phase de décision
- VII. La mise en œuvre du projet
- VIII. La co-évaluation du projet
- IX. La rédaction du projet

## **Moyens pédagogiques**

- ❖ Vidéoprojecteur et power point
- ❖ Exercices pratiques, mise en situation, jeux de rôle, etc.
- ❖ Support écrit

## **Public ciblé**

Tout professionnel intervenant auprès des personnes âgées à domicile, ou en foyer

## **Pré-requis**

Pas d'obligation de diplôme

## **Durée par stagiaire**

1 séance de 7 heures

## **Nombre maximal de personnes par groupe**

10 personnes maximum

## **Dispositif de suivi et de validation**

Remise d'un fascicule de formation reprenant les points théoriques de la formation et d'un support type de projet de vie personnalisé  
La validation de la formation s'effectuera par la remise d'une attestation de formation à chaque participant

## **Tarif**

- ❖ A partir de 950€ HT par groupe

# Initiation à l'art thérapie

## 😊 Objectifs pédagogiques globales et ciblés

Initier les professionnels à l'approche de l'ART thérapie afin de favoriser le mieux être du sujet âgé par la recherche d'un nouvel équilibre corps-psyché. Les aider à créer et à sublimer leurs difficultés rencontrées.

Retrouver la partie positive en nous et de ce fait chez l'autre.

Exprimer par le médium de l'écriture, de la voix et de l'art plastique (peinture, collage, dessin.....) ses émotions.

## 🔗 Intervenant

Praticienne en psychothérapie, Art thérapeute, Formatrice dans le développement personnel.

## 🔗 Programme séquencé

### I. Un peu de théorie

- ❖ Qu'est-ce que l'Art-thérapie?
- ❖ Historique
- ❖ Les expositions
- ❖ Qu'est-ce qu'un art thérapeute?
- ❖ Les bases de l'art thérapie
- ❖ Développer son écoute de soi et de l'autre
- ❖ Développer ses capacités de créativité
- ❖ Apprendre à se positionner en tant que médiateur de groupe
- ❖ L'importance de ne pas être dans l'interprétation

### II. Utilisation des médiums

- ❖ Les formes et les couleurs
- ❖ L'écriture
- ❖ La voix
- ❖ Les matières à travailler : dessin, collage, pâte à modeler...

### III. La pratique

- ❖ Exercices multiples de pratique des différents médiums et partage verbal de chaque participant
- ❖ Stage avec pratique afin de ressentir au mieux les médiums utilisés

## 🔗 Moyens pédagogiques

- ❖ Vidéoprojecteur et power point
- ❖ Exercices pratiques, mise en situation, jeux de rôle, etc.
- ❖ Support écrit
- ❖ Art-thérapie

## 🔗 Public ciblé

Tout professionnel du secteur sanitaire, social ou médico-social

## 🔗 Pré-requis

Pas d'obligation de diplôme, aucune maîtrise des Arts n'est demandée

## 🕒 Durée par stagiaire

1 séance de 7 heures

## 👥 Nombre maximal de personnes par groupe

15 personnes maximum

## 📁 Dispositif de suivi et de validation

Remise d'un fascicule de formation reprenant les points théoriques de la formation  
La validation de la formation s'effectuera par la remise d'une attestation de formation à chaque participant

## € Tarif

- ❖ A partir de 1245€ HT par groupe

# Talent et créativité auprès des Seniors'dom

## 😊 Objectifs pédagogiques globales et ciblés

Comprendre l'intérêt de l'animation auprès des Seniors non dépendants pour : maintenir un lien social, leur redonner du plaisir , apaiser les préoccupations, (peur de la solitude, de la maladie, de la confrontation aux autres maladie...), encourager les échanges et l'intégration dans les groupe, apprendre ensemble. C'est aussi soutenir chez chaque animateur le développement des capacités à penser et à créer des activités adaptées. Enfin, c'est permettre un suivi pluridisciplinaire visant le maintien de l'intégrité du Sénior non dépendant.

## 👤 Intervenant

Praticienne en psychothérapie  
Formatrice spécialisée dans le secteur médico-social

## 📅 Programme séquencé

### Module 1 (5 heures)

- I. L'animation auprès des Seniors
  - ❖ La question du vieillissement
  - ❖ La question de l'isolement social
  - ❖ La place des activités pour les Séniors
- II. La communication verbale et non-verbale
  - ❖ La communication verbale (l'expression de la voix, la clarté du langage, le regard, la distance entre les personnes, la reformulation, particularités de la communication)
  - ❖ La communication non-verbale (le regard, les gestes, les mimiques, la posture, l'apparence)
  - ❖ L'écoute
- III. Approche pratique et mises en situation

### Module 2 (4 heures)

- I. Eléments théoriques sur le fonctionnement normal de la mémoire et fonctions cognitives
  - ❖ La mémoire sensorielle
  - ❖ La mémoire à court terme
  - ❖ La mémoire à long terme (procédurale, épisodique, sémantique, la motivation, l'attention, la concentration, les principales techniques de mémorisation)

## 📎 Moyens pédagogiques

- ❖ Vidéoprojecteur et power point
- ❖ Exercices pratiques, mise en situation, jeux de rôle, etc.
- ❖ Support écrit
- ❖ Art-thérapie

## 👥 Public ciblé

Tout professionnel intervenant auprès des personnes âgées à domicile, ou en foyer

## 📋 Pré-requis

Pas d'obligation de diplôme, aucune maîtrise des Arts n'est demandée

## 🕒 Durée par stagiaire

9 heures à moduler

## 👤 Nombre maximal de personnes par groupe

10 personnes maximum

## 📁 Dispositif de suivi et de validation

Remise d'un fascicule de formation reprenant les points théoriques de la formation ainsi que les supports de suivi.

La validation de la formation s'effectuera par la remise d'une attestation de formation à chaque participant

## 💶 Tarifs

- ❖ A partir de 1175€ HT par groupe
- ❖ Support exercice "Méli-Mélo": 175€ HT

# L'animation à l'usage des groupes non-dépendants

## 😊 Objectifs pédagogiques globales et ciblés

Créer et mettre en place des animations à l'usage des groupes. Apprendre à communiquer en groupe. Savoir adapter ses activités aux autres dans la lignée du projet et des objectifs établis.

## 👤 Intervenant

Praticienne en psychothérapie  
Formatrice spécialisée dans le secteur médico-social

## 📋 Programme séquencé

### I. L'organisation du groupe

- ❖ L'intérêt du groupe
- ❖ Comment prendre la parole
- ❖ Comprendre la difficulté à prendre la parole
- ❖ Les différents types de groupe
- ❖ Le réseau de communication

### II. Approche des différents ateliers possibles

- ❖ Art-thérapie
- ❖ Musicothérapie
- ❖ Groupe de parole
- ❖ Exercices d stimulations écrits, etc.

### III. Création d'animation

### IV. Mise en place du dispositif de suivi "UMSO" adapté au vieillissement normal

## 📖 Moyens pédagogiques

- ❖ Vidéoprojecteur et power point
- ❖ Exercices pratiques, mise en situation, jeux de rôle, etc.
- ❖ Support écrit
- ❖ Art-thérapie

## 👤 Public ciblé

Tout professionnel intervenant auprès des personnes âgées à domicile, ou en foyer

## 📋 Pré-requis

Pas d'obligation de diplôme

## 🕒 Durée par stagiaire

6 heures à moduler

## 👥 Nombre maximal de personnes par groupe

10 personnes maximum

## 📁 Dispositif de suivi et de validation

Remise d'un fascicule de formation reprenant les points théoriques de la formation ainsi que les supports de suivi.

La validation de la formation s'effectuera par la remise d'une attestation de formation à chaque participant

## € Tarif

- ❖ A partir de 225€ HT par personne
- ❖ Support exercice "Méli-Mélo": 175€ HT

## 😊 Objectifs pédagogiques globales et ciblés

Le maintien de l'autonomie des personnes dépendantes par des activités de stimulation de la mémoire ou de l'activité motrice.

Comprendre les objectifs et spécificités des activités permettant de conjuguer Talents et Créativité des équipes. L'animation en institution est au centre de la vie du résident, elle lui permet de maintenir un lien social, de retrouver du plaisir, de sortir de ses préoccupations (peur de la solitude, de la maladie, de la confrontation aux autres maladies...), d'échanger pour se faire connaître, d'apprendre avec l'autre.

## 👤 Intervenant

Praticienne en psychothérapie

Formatrice spécialisée dans le secteur médico-social

## 📋 Programme séquencé

- I. L'évolution de l'animation
  - ❖ L'histoire de l'animation
  - ❖ L'intérêt de la communication
  - ❖ La fonction de l'institution
  
- II. Comment faire avec les aléas...
  - ❖ Physiquement
  - ❖ Psychologiquement
  
- III. Les fonctions des différentes mémoires
  
- IV. La place du changement dans l'institution
  - ❖ Développer des liens différents du soin
  - ❖ Donner une place aux familles

## 📖 Moyens pédagogiques

- ❖ Vidéoprojecteur et power point
- ❖ Exercices pratiques, mise en situation, jeux de rôle, etc.
- ❖ Support écrit
- ❖ Art-thérapie

## 👤 Public ciblé

Tout professionnel du secteur sanitaire, social ou médico-social

## 👤 Pré-requis

Pas d'obligation de diplôme, aucune maîtrise des Arts n'est demandée

## 🕒 Durée par stagiaire

1 séance de 7 heures

## 👤 Nombre maximal de personnes par groupe

10 personnes maximum

## 📁 Dispositif de suivi et de validation

Remise d'un fascicule de formation reprenant les points théoriques de la formation  
La validation de la formation s'effectuera par la remise d'une attestation de formation à chaque participant

## € Tarif

- ❖ A partir de 1290€ HT par groupe

## 😊 Objectifs pédagogiques globales et ciblés

Favoriser l'esprit d'équipe, l'autonomie et le lien social de tous les acteurs institutionnels. Prévenir un déclin cognitif en collaboration avec les professionnels de santé. Prévenir et répondre à une crise ou un comportement de décompensation. Améliorer les fonctions cognitives via l'élaboration d'ateliers mémoires (selon la méthodologie de L.Israel, de De Rotrou, etc.). Établir des groupes de personnes homogènes (difficultés et niveaux similaires). Améliorer l'image de soi. Augmenter la qualité et la quantité d'interactions sociales via les ateliers mémoires et/ou les groupes de paroles.

## 🔗 Intervenant

Praticienne en psychothérapie  
Formatrice spécialisée dans le secteur médico-social

## 🔗 Programme séquencé

- I. Le résident
  - ❖ Réalisation de bilan cognitif
  - ❖ Entretien et entrevue
  - ❖ Ateliers mémoire, Art thérapie et groupe de parole
  - ❖ Lien de coordination et de soutien avec la famille
- II. L'équipe
  - ❖ Formations formelles
  - ❖ Analyse de pratique professionnelle
  - ❖ Projet de vie personnalisé
- III. Cadre de santé
  - ❖ Collaboration à l'évaluation (GIR, Pathos, Etc.)
  - ❖ Collaboration avec le psychiatre
  - ❖ Projet de vie global
- IV. Animations
  - ❖ Mise en place de projets d'animation avec l'animatrice et les aides médico-psychologiques
  - ❖ Grille d'évaluation personnalisée
  - ❖ Bilan bimensuel personnalisé

## V. Coordination administrative

- ❖ Fiche atelier thérapeutique personnalisée
- ❖ Bilan atelier thérapeutique personnalisée
- ❖ Compte rendu et bilan mensuel des activités

## 📎 Moyens pédagogiques

- ❖ Vidéoprojecteur et power point
- ❖ Exercices pratiques, mise en situation, jeux de rôle, etc.
- ❖ Support écrit
- ❖ Art-thérapie

## 🔗 Public ciblé

Psychologues, animateur, AMP

## 🔗 Pré-requis

Master 2 de Psychologue  
Diplôme animateur  
Diplôme Aide Médico Psychologique

## 🕒 Durée par stagiaire

1 séance de 7 heures à l'explication de la méthodologie, puis une coordination mensuelle de 2 heures permettant d'adapter au mieux les outils

## 👥 Nombre maximal de personnes par groupe

10 personnes maximum

## 📁 Dispositif de suivi et de validation

Remise d'un fascicule de formation reprenant les points théoriques de la formation et d'un support type d'accompagnement.  
La validation de la formation s'effectuera par la remise d'une attestation de formation à chaque participant

## € Tarif

- ❖ A partir de 2890€ HT par groupe

# Projet de vie personnalisé EHPAD

## 😊 Objectifs pédagogiques globales et ciblés

Situer le projet de vie personnalisé dans la démarche d'un accompagnement en EHPAD. Faire du projet de vie personnalisé un acte essentiel à la vie quotidienne. Repérer les enjeux et limites d'un tel projet. Donner des clés et faire vivre le projet de vie de la personne âgée en institution.

## 🔗 Intervenant

Praticienne en psychothérapie  
Formatrice spécialisée dans le secteur médico-social

## 🔗 Programme séquencé

- I. Premiers repères
  - ❖ Points de convergence
  - ❖ Points de différence
- II. Projet de vie de l'établissement
- III. Le projet de soin
- IV. Le projet d'accompagnement personnalisé
- V. Construction d'un projet de vie personnalisé en groupe restreint

## 📖 Moyens pédagogiques

- ❖ Vidéoprojecteur et power point
- ❖ Exercices pratiques, mise en situation, jeux de rôle, etc.
- ❖ Support écrit

## 🔗 Public ciblé

Tout professionnel du secteur sanitaire, social ou médico-social

## 🔗 Pré-requis

Pas d'obligation de diplôme

## 🕒 Durée par stagiaire

1 séance de 7 heures

## 👥 Nombre maximal de personnes par groupe

10 personnes maximum

## 📁 Dispositif de suivi et de validation

Remise d'un fascicule de formation reprenant les points théoriques de la formation et d'un support type de projet de vie personnalisé  
La validation de la formation s'effectuera par la remise d'une attestation de formation à chaque participant

## € Tarif

- ❖ A partir de 1290€ HT par groupe