

# Les pratiques au quotidien

*Comprendre les pathologies existantes  
afin d'accompagner dans la "dignité" et le "respect" nos aînés.*

- ☞ Les démences.....p.4
- ☞ La maladie d'Alzheimer.....p.5
- ☞ La maladie de Parkinson.....p.6
- ☞ La douleur chez le sujet âgé.....p.7
- ☞ A l'écoute de la dépression.....p.8



## 😊 Objectifs pédagogiques globales et ciblés

Savoir identifier le vieillissement normal du pathologique,  
Comprendre l'importance et les conséquences de la démence,  
Comment communiquer avec une personne souffrant de démence?  
Développer des compétences relationnelles adaptées et travailler  
sur les aptitudes des participants à être à l'écoute du verbal et du  
non verbal.

## 🔗 Intervenant

Praticien en psychothérapie, membre du syndicat national des praticiens en  
psychothérapie  
Formatrice spécialisée dans le secteur médico-social

## 🔗 Programme séquencé

- I. Les démences striatales
  - ❖ Les démences corticales
  - ❖ Les démences sous-corticales
  - ❖ Les démences cortico-sous-corticales
  
- II. Les démences vasculaires
  
- III. Les démences secondaires
  
- IV. Les fausses démences
  
- V. La place des aidants

## 🔗 Moyens pédagogiques

- ❖ Vidéoprojecteur et power point
- ❖ Exercices pratiques
- ❖ Mise en situation, jeux de rôle, etc.

## 🔗 Public ciblé

Tout professionnel du secteur sanitaire, social ou médico-social

## 🔗 Pré-requis

Pas d'obligation de diplôme

## 🕒 Durée par stagiaire

1 séance de 7 heures

## 👥 Nombre maximal de personnes par groupe

10 personnes maximum

## 📁 Dispositif de suivi et de validation

Remise d'un fascicule de formation reprenant les points théoriques de la formation  
La validation de la formation s'effectuera par la remise d'une attestation de formation à  
chaque participant

## € Tarif

- ❖ A partir de 1180€ HT par groupe



# La Maladie d'Alzheimer

## 😊 Objectifs pédagogiques globales et ciblés

Reconnaître les différentes étapes de la maladie et ses conséquences pour le résident et la pratique des aidants. Comment communiquer avec ces personnes? Identifier les moyens disponibles pour proposer un accompagnement personnalisé.

## 👤 Intervenant

Praticien en psychothérapie, membre du syndicat national des praticiens en psychothérapie  
Formatrice spécialisée dans le secteur médico-social

## 📋 Programme séquencé

### I. Présentation de la maladie d'Alzheimer

- ❖ Explications neurologiques (cerveau et mémoire)
- ❖ Apparition de la maladie
- ❖ Les perturbations
- ❖ Symptômes
- ❖ Causes de la maladie
- ❖ Conséquences psycho-comportementales
- ❖ Conséquences psychologiques pour la personne et sa famille
- ❖ Diagnostic
- ❖ Les traitements
- ❖ Les autres démences

### II. Prise en charge de la maladie d'Alzheimer

- ❖ Comportements courants
- ❖ Prise en charge et conseils

### III. L'accompagnement au quotidien

## 📖 Moyens pédagogiques

- ❖ Vidéoprojecteur et power point
- ❖ Exercices pratiques
- ❖ Mise en situation, jeux de rôle, etc.

## 👤 Public ciblé

Tout professionnel du secteur sanitaire, social ou médico-social

## 📋 Pré-requis

Pas d'obligation de diplôme

## 🕒 Durée par stagiaire

1 séance de 7 heures

## 👥 Nombre maximal de personnes par groupe

10 personnes maximum

## 📁 Dispositif de suivi et de validation

Remise d'un fascicule de formation reprenant les points théoriques de la formation  
La validation de la formation s'effectuera par la remise d'une attestation de formation à chaque participant

## € Tarif

- ❖ A partir de 1100€ HT par groupe

# La maladie de Parkinson

## 😊 Objectifs pédagogiques globales et ciblés

Expliquer les spécificités de la maladie. Favoriser l'accueil et l'accompagnement des résidents et de leur entourage. Adapter sa prise en charge en fonction des besoins et du degré de dépendance. Aborder les différents outils thérapeutiques, et partager ses expériences.

## 👤 Intervenant

Praticien en psychothérapie, membre du syndicat national des praticiens en psychothérapie  
Formatrice spécialisée dans le secteur médico-social

## 📋 Programme séquencé

### I. Présentation de la maladie de Parkinson

- ❖ Explications neurologiques
- ❖ Apparition
- ❖ Symptômes
- ❖ Causes de la maladie
- ❖ Comment distinguer la maladie de Parkinson des autres syndromes parkinsoniens
- ❖ Traitements

### II. Mode de prise en charge

- ❖ Dans sa globalité
- ❖ Solution possible
- ❖ L'accompagnement au quotidien

## 📖 Moyens pédagogiques

- ❖ Vidéoprojecteur et power point
- ❖ Exercices pratiques
- ❖ Mise en situation, jeux de rôle, etc.

## 👥 Public ciblé

Tout professionnel du secteur sanitaire, social ou médico-social

## 📋 Pré-requis

Pas d'obligation de diplôme

## 🕒 Durée par stagiaire

1 séance de 7 heures

## 👤 Nombre maximal de personnes par groupe

10 personnes maximum

## 📁 Dispositif de suivi et de validation

Remise d'un fascicule de formation reprenant les points théoriques de la formation  
La validation de la formation s'effectuera par la remise d'une attestation de formation à chaque participant

## € Tarif

- ❖ A partir de 1180€ HT par groupe



# La Douleur chez le sujet âgé

## 😊 Objectifs pédagogiques globales et ciblés

Connaître et reconnaître la douleur. Distinguer les différentes formes de douleurs et en faire l'évaluation en équipe. Communiquer autrement avec un résident "douloureux". Saisir les conséquences psychologiques de la douleur sur le résident. Adapter les activités et la prise en charge.

## 👤 Intervenant

Praticien en psychothérapie, membre du syndicat national des praticiens en psychothérapie  
Formatrice spécialisée dans le secteur médico-social

## 📋 Programme séquencé

- I. Approche Théorique
  - ❖ Mécanismes de genèse de la douleur
  - ❖ Les différentes formes de douleur
  - ❖ Évaluation de la douleur
- II. Prise en charge de la douleur chez le sujet âgé
  - ❖ Particularités de la douleur chez les personnes âgées (normale ou pathologique)
  - ❖ Processus psychologiques de la souffrance physique
- III. Les différents traitements de la douleur
- IV. Le rôle de chacun dans la prise en charge de la douleur

## 📖 Moyens pédagogiques

- ❖ Vidéoprojecteur et power point
- ❖ Exercices pratiques
- ❖ Mise en situation, jeux de rôle, etc.

## 👥 Public ciblé

Tout professionnel du secteur sanitaire, social ou médico-social

## 📋 Pré-requis

Pas d'obligation de diplôme

## 🕒 Durée par stagiaire

1 séance de 7 heures

## 👤 Nombre maximal de personnes par groupe

10 personnes maximum

## 📁 Dispositif de suivi et de validation

Remise d'un fascicule de formation reprenant les points théoriques de la formation  
La validation de la formation s'effectuera par la remise d'une attestation de formation à chaque participant

## € Tarif

- ❖ À partir de 1180€ HT par groupe



# ∞ A l'écoute de la dépression

## 😊 Objectifs pédagogiques globales et ciblés

Identifier les difficultés de la personne âgée à s'adapter à sa nouvelle vie. Porter son attention à ce que représente la "Dépression chez le sujet âgé". Reconnaître les symptômes dépressifs.

## 👤 Intervenant

Praticien en psychothérapie, membre du syndicat national des praticiens en psychothérapie

Formatrice spécialisée dans le secteur médico-social

## 📋 Programme séquencé

### I. Présentation théorique de la dépression

- ❖ Epidémiologie
- ❖ Le suicide
- ❖ Symptômes de la dépression

### II. Les différentes formes de dépression

- ❖ Les dépressions à caractères psychotiques
- ❖ Les dépressions à masques confusionnels ou somatiques
- ❖ Les états anxio-dépressifs
- ❖ Les dépressions hostiles
- ❖ La dépression pseudo-déméntielle
- ❖ Les syndromes de glissement

### III. Le dépistage par l'écoute et l'étude

### IV. Mode de prise en charge possible

## 📖 Moyens pédagogiques

- ❖ Vidéoprojecteur et power point
- ❖ Exercices pratiques
- ❖ Mise en situation, jeux de rôle, etc.

## 👥 Public ciblé

Tout professionnel du secteur sanitaire, social ou médico-social

## 📋 Pré-requis

Pas d'obligation de diplôme

## 🕒 Durée par stagiaire

1 séance de 7 heures

## 👤 Nombre maximal de personnes par groupe

10 personnes maximum

## 📁 Dispositif de suivi et de validation

Remise d'un fascicule de formation reprenant les points théoriques de la formation  
La validation de la formation s'effectuera par la remise d'une attestation de formation à chaque participant

## € Tarif

- ❖ A partir de 1180€ HT par groupe

