

# Relation et communication

*Développer et maintenir "relation" et "communication"  
en étant au plus prêt des souhaits de nos aînés*

- œ La Bienveillance.....p.10
- œ La sexualité chez le sujet âgé.....p.11
- œ L'accompagnement de fin de vie.....p.12



## 😊 Objectifs pédagogiques globales et ciblés

Quand et comment déterminer une situation de maltraitance? La "Maltraitance" est-elle à sens unique? Savoir se situer au sein de la famille, de l'équipe qui entoure le sujet âgé. Comprendre l'aspect émotionnel lié à l'activité. Développer la relation d'aide.

### 🔗 Intervenant

Praticien en psychothérapie, membre du syndicat national des praticiens en psychothérapie

Formatrice spécialisée dans le secteur médico-social

### 🔗 Programme séquencé

#### I. Présentation théorique

- ❖ La violence
- ❖ La négligence
- ❖ La maltraitance

#### II. Les "Maltraitements"

- ❖ Explications
- ❖ Les conséquences
- ❖ Le "Burn Out"
- ❖ Cadre juridique

#### III. Qu'est-ce que la Bienveillance

- ❖ Mise en situation

#### IV. Résultats de la Bienveillance

#### V. Ateliers et pratiques pédagogiques

### 📖 Moyens pédagogiques

- ❖ Vidéoprojecteur et power point
- ❖ Exercices pratiques
- ❖ Mise en situation, jeux de rôle, etc.

### 🔗 Public ciblé

Tout professionnel du secteur sanitaire, social ou médico-social

### 🔗 Pré-requis

Pas d'obligation de diplôme

### 🕒 Durée par stagiaire

1 séance de 7 heures

### 👥 Nombre maximal de personnes par groupe

10 personnes maximum

### 📁 Dispositif de suivi et de validation

Remise d'un fascicule de formation reprenant les points théoriques de la formation  
La validation de la formation s'effectuera par la remise d'une attestation de formation à chaque participant

### € Tarif

- ❖ A partir de 1180€ HT par groupe

# La Sexualité du sujet âgé

## 😊 Objectifs pédagogiques globales et ciblés

Sensibiliser l'écoute des aidants naturels et institutionnels. Poser la question de la sexualité dans le projet d'établissement. Savoir distinguer la sexualité des troubles du comportement. Ne pas résumer la sexualité à l'acte lui-même. Comprendre et accompagner les réactions possibles des familles.

## 👤 Intervenant

Praticien en psychothérapie, membre du syndicat national des praticiens en psychothérapie  
Formatrice spécialisée dans le secteur médico-social

## 📅 Programme séquencé

- I. Présentation théorique de la sexualité
  - ❖ Représentation de la sexualité
  - ❖ Comment notre société considère-t-elle la sexualité des personnes âgées
  - ❖ Les croyances contemporaines
- II. La question de la sexualité en institution
  - ❖ Famille
  - ❖ Équipe soignante
  - ❖ Institution
- III. Outils thérapeutiques pouvant aider à lever le tabou de la sexualité

## 📖 Moyens pédagogiques

- ❖ Vidéoprojecteur et power point
- ❖ Exercices pratiques
- ❖ Mise en situation, jeux de rôle, etc.

## 👤 Public ciblé

Tout professionnel du secteur sanitaire, social ou médico-social

## 📄 Pré-requis

Pas d'obligation de diplôme

## 🕒 Durée par stagiaire

1 séance de 7 heures

## 👥 Nombre maximal de personnes par groupe

10 personnes maximum

## 📁 Dispositif de suivi et de validation

Remise d'un fascicule de formation reprenant les points théoriques de la formation  
La validation de la formation s'effectuera par la remise d'une attestation de formation à chaque participant

## € Tarif

- ❖ À partir de 1180€ HT par groupe



# Accompagnement fin de vie

## 😊 Objectifs pédagogiques globales et ciblés

Entendre les envies et les besoins de la personne en fin de vie, qu'ils soient implicites ou explicites. Travailler sur et à partir de l'image de la personne âgée. Proposer une écoute pouvant permettre de favoriser la mise en place d'un soin personnalisé pour chaque individu. Des outils thérapeutiques et pédagogiques pour accompagner les personnes en fin de vie et leurs familles.

## 👤 Intervenant

Praticien en psychothérapie, membre du syndicat national des praticiens en psychothérapie  
Formatrice spécialisée dans le secteur médico-social

## 📋 Programme séquencé

- I. Rappel théorique des "besoins fondamentaux"
- II. La charte des droits du mourant, Conseil de l'Europe 1976
- III. Accompagner et Accompagnement, comment se positionner?
  - ❖ L'équipe
  - ❖ L'accompagnement
  - ❖ L'accompagnement de fin de vie
  - ❖ Soigner et prendre soin
- IV. Les soins palliatifs
- V. Les différentes significations du mot "mort"
- VI. Les symptômes rencontrés chez le mourant
- VII. La question du deuil
- VIII. Spécificités de la prise en charge médicamenteuse
- IX. Prise en charge et prendre soin

## 📖 Moyens pédagogiques

- ❖ Vidéoprojecteur et power point
- ❖ Exercices pratiques
- ❖ Mise en situation, jeux de rôle, etc.

## 👤 Public ciblé

Tout professionnel du secteur sanitaire, social ou médico-social

## 👤 Pré-requis

Pas d'obligation de diplôme

## 🕒 Durée par stagiaire

1 séance de 7 heures

## 👥 Nombre maximal de personnes par groupe

10 personnes maximum

## 📁 Dispositif de suivi et de validation

Remise d'un fascicule de formation reprenant les points théoriques de la formation  
La validation de la formation s'effectuera par la remise d'une attestation de formation à chaque participant

## € Tarif

- ❖ A partir de 1280€ HT par groupe